

# Fisch

Einkaufsratgeber

AUCH  
ALS  
APPI!



GREENPEACE

## So geht's:

Produktangaben mit Fischratgeber vergleichen.

### 1. Farbmarkierung beachten

**Finger weg, nicht nachhaltig!**

**Wenn Fisch, dann dieser.**

### 2. Ausnahmen berücksichtigen

✓ Bei rot bewerteten Arten hilft der Ratgeber, eine nachhaltige Alternative zu finden.

✗ Auf diese Ausnahmen grün bewerteter Arten sollten Sie verzichten.

### 3. Symbole verstehen

Wo/wie wurde der Fisch gefangen/gezüchtet?



#### Wildfang

- ▣ Fanggebietseinteilung der FAO
- ≠ Sub-Fanggebiet/Fischbestand
- ↘ Fangmethode



#### Aquakultur

- Herkunftsland
- ◆ Aquakulturmethode

## Aal



*Anguilla anguilla*, – *australis australis*,  
– *dieffenbachii*, – *japonica*, – *reinhardtii*,  
– *rostrata*

## Afrikanischer Wels



*Clarias gariepinus*

### ✗ Ausnahmen:

- Brasilien, Deutschland, Niederlande, Thailand, Ungarn, Vietnam
- ◆ Teiche (offen)
- Niger
- ◆ Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme

## Alaska-Seelachs /-Pollack



*Theragra chalcogramma*

**Anchovi** → Sardelle

## Barramundi



*Lates calcarifer*

### ✓ Ausnahmen:

- Australien, Großbritannien, Polen
- Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme

**Bonito** → Thunfisch

## Dorade



*Sparus aurata*

### ✓ Ausnahmen:

- Mittelmeer (FAO 37)
- ≠ Nordwestliches Mittelmeer / Medes-Inseln
- ✓ Fallen, Langleinen
- Griechenland, Kroatien
- Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert

## Dornhai / Seeaal / Schillerlocke



*Squalus acanthias*

## Flussbarsch



*Perca fluviatilis*

## Forelle



*Oncorhynchus mykiss*, *Salmo trutta fario*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Bachforelle** (*Salmo trutta fario*)

- Deutschland, Großbritannien, Italien, Österreich, Schweiz
- ◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

#### **Regenbogenforelle** (*Oncorhynchus mykiss*)

- Dänemark, Deutschland, Großbritannien, Irland, Italien, Spanien
- ◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Garnelen → Shrimps

Goldmakrele → Mahi Mahi

## Granatbarsch



*Hoplostethus atlanticus*

## Heilbutt



*Hippoglossoides platessoides*,  
*Hippoglossus hippoglossus*, – *stenolepis*,  
*Reinhardtius hippoglossoides*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Grönland-Heilbutt**

(*Reinhardtius hippoglossoides*)

- Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Inshore West-Grönland / Uummannaq, Upernavik
- ↘ Langleinen, Stellnetze

# Hering



*Clupea harengus*

## **X Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Norwegische Frühjahrslaicher (Bäreninsel, Barentssee, Färöer, Island, nördliche Nordsee, Nordostgrönland, Norwegische See, Spitzbergen), nördlich u. westlich Irlands, Porcupine Bank, westlich u. südwestlich Schottlands, Skagerrak / Kattegat, westliche Ostsee
- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Bay of Fundy, südlicher Sankt-Lorenz-Golf, Westküste Neufundlands

# Hoki / Blauer Seehecht



*Macruronus magellanicus*, – *novaezelandiae*

# Hummer



*Homarus americanus*, – *gammarus*

## ✓ Ausnahmen:

### **Amerikanischer Hummer**

(*Homarus americanus*)

- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Magdalenen-Inseln, Offshore Ost-Kanada, Golf von Maine, Georges Bank
- ↪ Fallen

### **Europäischer Hummer**

(*Homarus gammarus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Jersey, Normandie
- ↪ Fallen, Töpfe

**Jakobsmuschel** → Pilgermuschel



# Kabeljau



*Gadus macrocephalus*, – *morhua*

## ✓ Ausnahmen:

### **Atlantischer Kabeljau** (*Gadus morhua*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Island
- ↘ Grund-Langleinen, Anker- / Snurrewaden

### **Pazifischer Kabeljau**

(*Gadus macrocephalus*)

- ▣ Nordostpazifik (FAO 67)
- # Aleuten, Golf von Alaska, östliche Beringsee
- ↘ Fallen, Grund-Langleinen, Leinen u. Haken (Jigs)

**Kaisergranat** → Shrimps

**Kalmar** → Tintenfisch

# Karpfen



*Cyprinus carpio*

# Kliesche



*Limanda limanda*

## ✓ Ausnahmen:

- Nordostatlantik (FAO 27)
- # Nordsee, Skagerrak / Kattegat
- ↪ Grund-Langleinen, Handleinen, Anker- / Snurrewaden

**Krabben** → Shrimps

# Lachs



*Oncorhynchus spp., Salmo salar*

## ✓ Ausnahmen:

### **Pazifischer Lachs**

*(Oncorhynchus gorbuscha, – keta)*

- Nordwestpazifik (FAO 61)
- # Iturup, Sachalin
- ↪ Fallen

...

... **Pazifischer Lachs** (*Oncorhynchus gorbuscha*, – *keta*, – *kisutch*, – *nerka*)

▣ Nordostpazifik (FAO 67)

# Golf von Alaska

↘ Ringwaden, Schleppangeln, Stellnetze

**Loup de mer** → Wolfsbarsch

## Mahi Mahi / Goldmakrele



*Coryphaena hippurus*

## Makrele



*Scomber scombrus*

## Marlin



*Istiompax indica*,

*Kajikia albida*, – *audax*, *Makaira nigricans*

## Miesmuschel / Grünlippmuschel



*Mytilus chilensis*, – *edulis*,  
– *galloprovincialis*, *Perna canaliculus*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Grünlippmuschel** (*Perna canaliculus*)

- Neuseeland
- ◆ Hängekulturen an Leinen

#### **Miesmuschel** (*Mytilus chilensis*)

- Chile
- ◆ Hängekulturen an Leinen

#### **Miesmuschel**

(*Mytilus edulis*, – *galloprovincialis*)

- Albanien, Bulgarien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Niederlande, Schottland, Spanien
- ◆ Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen

**Nordseekrabben** → Shrimps

## Pangasius



*Pangasianodon hypophthalmus*

### ✓ Ausnahmen:

- Vietnam
- Käfige u. Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

## Pilgermuschel / Jakobsmuschel



*Pecten fumatus, – maximus*

### ✓ Ausnahmen:

**Große Pilgermuschel** (*Pecten maximus*)

- Nordostatlantik (FAO 27)
- ⌘ England, Norwegen, Shetland-Inseln
- ↪ Taucher

**Red Snapper** → Schnapper

## Rotbarsch



*Sebastes fasciatus, – mentella, – norvegicus*

## Saibling



*Salvelinus alpinus*, – *fontinalis*,  
– *alpinus* x *fontinalis*

### ✓ Ausnahmen:

**Seesaibling** (*Salvelinus alpinus*)

○ Island, Österreich

● Geschlossene Kreislaufsysteme

## Sardelle / Anchovi



*Engraulis anchoita*, – *encrasicolus*, – *ringens*

### ✓ Ausnahmen:

**Argentinische Sardelle**

(*Engraulis anchoita*)

□ Südwestatlantik (FAO 41)

≠ Bonaerense Sub-Population, Patagonien  
Sub-Population

↘ Netzreusen, Ringnetze, Ringwaden,  
Ringwaden mit Licht (Lampara) ...

... **Europäische Sardelle**  
(*Engraulis encrasicolus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Golf von Biskaya
- ↪ Ringwaden

## Sardine



*Sardina pilchardus*

✓ **Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Keltische See, nördlicher Golf von Biskaya, westlicher Ärmelkanal
- ↪ Pelagische Schleppnetze, Ringwaden

## Sardinelle



*Sardinella aurita*

**Scampi** → Shrimps

## Schellfisch



*Melanogrammus aeglefinus*

### ✓ **Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Barentssee, Norwegische See
- ↘ Langleinen, Ringwaden
  
- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Golf von Maine, östliche Georges Bank
- ↘ Handleinen, Langleinen

## Schnapper



*Lutjanus campechanus*, – *malabaricus*



## Scholle



*Lepidopsetta bilineata*, – *polyxystra*,  
*Pleuronectes platessa*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Pazifische Scholle**

(*Lepidopsetta bilineata*, – *polyxystra*)

- ☐ Nordostpazifik (FAO 67)
- ⌘ Beringsee, Golf von Alaska
- ↘ Grund-Langleinen, Anker- / Snurrewaden

## Schwarzer Seehecht



*Dissostichus eleginoides*, – *mawsoni*

## Schwertfisch



*Xiphias gladius*

### ✓ Ausnahmen:

- ☐ Südostpazifik (FAO 87)
- ↘ Angeln, Handleinen, Harpunen,  
Schleppangeln

## Seehase



*Cyclopterus lumpus*

## Seehecht



*Merluccius australis*, – *capensis*,  
– *gayi gayi*, – *gayi peruanus*, – *hubbsi*,  
– *merluccius*, – *paradoxus*, – *productus*

### ✓ Ausnahmen:

**Kap-Seehecht** (*Merluccius capensis*)

- ▣ Südostatlantik (FAO 47)
- # Namibia, Südafrika
- ↘ Leinen u. Haken (Jigs)

## Seelachs / Köhler



*Pollachius virens*

### ✓ Ausnahmen:

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Island
- ↘ Leinen u. Haken (Jigs), Anker-/Snurrewaden

## Seeteufel



*Lophius americanus*, – *budegassa*,  
– *piscatorius*

## Seezunge



*Solea solea*

## Shrimps / Garnelen / Scampi



*Crangon crangon*, *Litopenaeus*  
*vannamei*, *Macrobrachium rosenbergii*,  
*Metapenaeus monoceros*, *Nephrops*  
*norvegicus*, *Pandalus borealis*, – *jordani*,  
*Penaeus monodon*, *Penaeus spp.*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Kaisergranat / Scampi**

(*Nephrops norvegicus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlich Portugals, Skagerrak / Kattegat
- ↘ Fallen, Fangkörbe

...

... **Eismeergarnelen** (*Pandalus borealis*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Südöstlich Neuschottlands
- ↘ Fallen

### **Tropische Shrimps / Black Tiger**

(*Penaeus monodon*)

- Bangladesch, Indien, Indonesien, Vietnam
- Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

**Skipjack** → Thunfisch

## **Sprotte**



*Sprattus sprattus*

### ✓ **Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlicher u. westlicher Ärmelkanal
- ↘ Ringwaden

## **Steinbeißer / Seewolf**



*Anarhichas lupus*

# Thunfisch



*Katsuwonus pelamis*,  
*Thunnus alalunga*, – *albacares*, – *maccoyii*,  
– *obesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

## ✓ Ausnahmen:

### **Gelbflossenthunfisch** (*Thunnus albacares*)

- Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
- # West- u. Zentralpazifik
- ↪ Handleinen, Ringwaden ohne Fischsammler/Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen

### **Skipjack/ Bonito** (*Katsuwonus pelamis*)

- Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
- # West- u. Zentralpazifik
- ↪ Ringwaden ohne Fischsammler/Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen ...

... **Weißer Thunfisch / Albacore**

(*Thunnus alalunga*)

- ▣ Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77)
- # Nordpazifik
- ↘ Ruten u. Leinen, Schleppangeln

## Tilapia



*Oreochromis spp.*

✓ **Ausnahmen:**

- Honduras, Vietnam
- ◆ Teiche (geschlossen, extensiv) – Naturland-zertifiziert

## Tintenfisch / Krake / Oktopus / Sepia



*Doryteuthis gahi*, – *opalescens*, – *pealeii*,  
*Eledone cirrhosa*, – *moschata*, *Illex argentinus*,  
– *illecebrosus*, *Loligo forbesii*, – *vulgaris*,  
*Octopus vulgaris*, *Sepia officinalis*

### ✓ Ausnahmen:

#### **Gehörnter Krake** (*Eledone cirrhosa*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlich Portugals
- ↘ Fallen, Töpfe

#### **Gemeiner Tintenfisch** (*Sepia officinalis*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Ärmelkanal, Golf von Biskaya, Golf von Cadiz, Kantabrische See, Keltische See, südwestlich Irlands
- ↘ Fallen, Leinen und Haken (Jigs), Langleinen, Ringwaden, Töpfe

...

... **Kurzflossenkalmar** (*Illex illecebrosus*)

▣ Nordwestatlantik (FAO 21)

# Sankt-Lorenz-Golf, Neufundland, südlich  
Neuschottlands

↘ Leinen u. Haken (Jigs)

**Schließaugenkalmar**

(*Doryteuthis opalescens*)

▣ Östlicher Zentralpazifik (FAO 77)

# Golf von Kalifornien

↘ Ringwaden, Senken

**Wels** → Afrikanischer Wels

**Wittling**



*Merlangius merlangus*



## Wolfsbarsch / Loup de mer



*Dicentrarchus labrax*

### ✓ Ausnahmen:

- Griechenland, Kroatien
- Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert

## Zander



*Sander lucioperca*

### ✓ Ausnahmen:

- Europäische Binnengewässer (FAO 05)
- # Schweden / Hjälmarén-See
- ↘ Fallen, Stellnetze

# Den Meeren zuliebe: wenn Fisch auf den Tisch, dann selten und bewusst!

Mehr Informationen auf

 [www.greenpeace.de/fisch](http://www.greenpeace.de/fisch)

## Greenpeace fordert:

- ▶ **Eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und Meeresfrüchte in Industrie und Handel**
- ▶ **Ein nachhaltiges Fischereimanagement**
- ▶ **Großflächige Meeresschutzgebiete**

**Impressum** Greenpeace e.V., Hongkongstraße 10, 20457 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100; [www.greenpeace.de](http://www.greenpeace.de)  
**Vi.S.d.P.** Dr. Sandra Schöttner **Politische Vertretung Berlin** Marienstraße 19–20, 10117 Berlin **Gestaltung** Johannes Groht Kommunikationsdesign **Foto** [M] J. Kornstaedt/Greenpeace **Druck** reset GmbH, Virchowstraße 8, 22767 Hamburg  
**Auflage** 300.000 **Stand** 1/2016  
**Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier**