

## \* Ähnliche Fanggeräte werden auf den Verpackungen unterschiedlich benannt als ...

- \* Kiemennetze – Treibnetze – Stellnetze
- \* Angelleinen – Handleinen – Schleppangeln
- \* Langleinen – Grundangleinen – Langleinen (treibend)
- \* Schleppnetze – Grundscherbrettnetze
- \* Ringwaden – Umschließungsnetze

## Geplünderte Meere

Einst galt das Leben in den Meeren als unerschöpflich. Ein Irrtum! Tatsächlich hat die industriell betriebene Fischerei die Meeresressourcen übernutzt: 60 % der Bestände sind bereits voll ausgeschöpft, 34 % davon sogar überfischt.



Zu den Opfern zählen auch Wale, Delfine und Meeresschildkröten. Sie verfangen sich in den Netzen oder Langleinen und verenden qualvoll. **Handeln ist zwingend nötig!**

## Menschen helfen

Überfischung bedroht nicht nur die Meere. Sie gefährdet auch 800 Millionen Menschen, die von ihnen leben. Die Mehrzahl der Beschäftigten in Fischerei und Aquakultur stammt aus Entwicklungsländern. Sie brauchen das Meer – zur Ernährung und für ihren Lebensunterhalt.

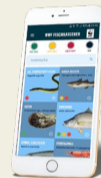


Mit Ihrer Wahl beim Fischeinkauf entscheiden Sie also über zweierlei: über das Leben in den Ozeanen und das Wohl der Menschen, die existenziell von den Meeren abhängen. Nachhaltiger Fisch ist gut für alle: [www.fishforward.eu/de](http://www.fishforward.eu/de) **Helfen Sie mit!**

## Der Einkaufsratgeber im Internet und als App

Sie vermissen im vorliegenden Ratgeber einen bestimmten Fisch? Dann schauen Sie bitte nach auf [fischratgeber.wwf.de](http://fischratgeber.wwf.de). Dort finden Sie weitere Fischarten sowie Hinweise zu Fangmethoden und wertvolle Tipps für Ihren Fischkauf.

Auch erhältlich als kostenlose App: [wwf.de/fischratgeber-app](http://wwf.de/fischratgeber-app)



## Unterstützen Sie die Arbeit des WWF

IBAN: DE06 5502 0500 0222 2222 22



Diesen Code mit Ihrem Handy scannen und direkt spenden.

© 03/2021 · Hrsg.: WWF Deutschland · Reinhardtstraße 18 · 10117 Berlin  
Telefon 030 311777-700 · [info@wwf.de](mailto:info@wwf.de) · [wwf.de](http://wwf.de)  
Bildnachweise: © Cover: shutterstock; Scandinavian Fishing Yearbook/WWF; Brian J. Skerry/National Geographic Stock/WWF; naturepl.com/Sergio Hanquet/WWF; Kelsey Hartman/WWF Greater Mekong



2021-2022

EINKAUFSRATGEBER

Fische und  
Meeresfrüchte



## Genießen Sie Fisch und Meeresfrüchte als Delikatesse!

Wählen Sie bevorzugt Fischprodukte, die der vorliegende Fischratgeber grün bewertet, und vermeiden Sie die hier rot dargestellten Produkte.

- gute Wahl
- 🐟 zweite Wahl
- 🚫 lieber nicht

Informationen zu Umweltsiegeln, Kriterien und Methoden, die der Bewertung dieses Ratgebers zugrunde liegen, finden Sie auf [fischratgeber.wwf.de/kaufempfehlungen](http://fischratgeber.wwf.de/kaufempfehlungen)

🐟 Für Aal, Hai (auch Schillerlocke), Granatbarsch, Rochen und Schnapper gilt immer: Ampelfarbe Rot!

EU = Europäische Union, A = Aquakultur, W = Wildfang

\* siehe Rückseite

\*\* Weitere Informationen unter

[fischratgeber.wwf.de/species/mytilus](http://fischratgeber.wwf.de/species/mytilus)

### Alaska-Seelachs

- 🐟 NW-Pazifik FAO 61: Ochotskisches Meer, FAO 67: USA (W)
- 🚫 NW-Pazifik FAO 61: Japan, westliche Beringsee (W)



### Dorsch / Kabeljau

- 🐟 NO-Arktis (W)
- 🐟 westliche Ostsee – Kiemennetze\* (W)
- 🚫 NW/NO-Atlantik (W)



### Forelle (Regenbogen-)

- Dänemark: Teichanlagen, Kreislaufanlagen (A)
- 🐟 EU (A)
- 🚫 Südamerika, Türkei (A)



### Garnele

- Kaltwassergarnele
- NO-Pazifik – Fallen (W)
- 🐟 Nordsee, Island, NO-Arktis, NW-Atlantik (W)
- 🚫 SW-Atlantik (W)



### Tropische Garnele

- Kreislaufanlagen oder Zero-Input-Systeme (A)
- 🚫 Asien & Südamerika (A), weltweit (W)



### Hering

- östliche Ostsee, Nordsee, Norwegen (W)
- 🐟 westliche/zentrale Ostsee (W)



### Karpfen

- EU (A)



### Lachs

- Alaska (W)
- 🐟 Norwegen (A), Russland, Kanada, westliche Ostsee (W)
- 🚫 Chile (A)



### Miesmuschel

- Leinenkulturen (A)
- 🐟 Bodenkulturen (A/W)\*\*
- 🚫 Bodenkulturen (A/W)\*\*



### Makrele

- NO-/O-Atlantik – Handleinen und Angelleinen, Ringwaden\* (W)
- 🐟 NO-Atlantik – Pelagische Scherbrettnetze und Kiemennetze\* (W)
- 🚫 Mittelmeer (W)



### Rotbarsch

- 🚫 NO-/NW-Atlantik (W)



### Seelachs/Köhler

- 🐟 NO-Arktis (W)
- 🚫 NO-Atlantik (W)



### Scholle

- 🐟 Ost-/Nordsee, Kanada (W)
- 🚫 NO-Atlantik (außer Ost-/Nordsee) (W)



### Thunfisch

- 🐟 Bonito/Skipjack
- 🐟 weltweit (W)



Ausnahmen:

- W-Pazifik – Angelleinen\* (W)
- Indischer Ozean – Angelleinen\* (W)
- 🚫 O-Pazifik – Langleinen, Ringwaden\* (W)
- 🚫 W-Pazifik, Ind. Ozean – Kiemennetze\* (W)
- 🚫 NO-Atlantik – Ringwaden\* (W)

### Gelbflossenthun

- 🚫 weltweit (W)
- Ausnahmen:
- W-Pazifik – Angelleinen\* (W)
- 🐟 Atlantik/Ind. Ozean – Angelleinen\* (W)

### Großaugenthun

- 🚫 weltweit (W)
- Ausnahmen:
- W-Pazifik – Angelleinen\* (W)
- 🐟 Ind. Ozean – Angelleinen, Ringwaden\* (W)
- 🐟 Atlantik/W-Pazifik – Angelleinen\* (W)

### Blauflossenthun

- 🚫 weltweit (A/W)

### Weißer Thun

- 🚫 weltweit (W)
- Ausnahmen:
- N-Pazifik – Angelleinen\* (W)
- Pazifik – Schleppangeln\* (W)
- 🐟 Atlantik/Ind. Ozean – Angelleinen\* (W)