

DIY Zahnpasta

Material

Du brauchst:

- 4-5 EL Kokosöl
- 3-4 TL Natronpulver

Durchführung

Mische vier bis fünf Esslöffel Bio-Kokosöl mit drei bis vier Teelöffeln feines Natronpulver. Wenn das Kokosöl fest ist, solltest du es in einem Wasserbad erwärmen, bis es geschmolzen ist. Dann kannst du das Natron dazugeben. Beim Natronpulver ist es wichtig, dass es sehr fein ist, wenn du kein feines Pulver hast, kannst du es in der Küchenmaschine oder mit dem Pürierstab zerkleinern. Wenn du das Öl mit dem Pulver gut vermischt hast, kannst du dir damit wie gewohnt die Zähne putzen.