

DIY Zitrus-Kokos-Peeling

Das erfrischend sommerliche Peeling ist schnell gemacht, hebt die Stimmung und entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Der Saft der Zitrusfrüchte sorgt für eine gute Durchblutung und glättet die Haut. Das Kokosöl eignet sich hervorragend als Pflege, spendet der Haut Feuchtigkeit und polstert sie leicht auf.

Material

Du brauchst für 1 Glas Peeling:

- 1/2 Bio-Zitrone
- 1/2 Bio-Limette
- 8 EL grobes Meersalz
- 4 EL Bio-Kokosöl
- 1 leeres Glas
- etwas Dekoration



Zubereitung

Und los geht's!

Alle Peeling-Zutaten bereitstellen und die Zitrusfrüchte abwaschen.

Die Zitrone und Limette halbieren und jeweils eine Hälfte auspressen. Wenn du magst, kannst du auch etwas von der Schale abreiben und hinzugeben.



Anschließend das Meersalz zusammen mit dem Kokosöl und dem Zitrusaft in ein Glas – hier ein altes Maisglas ohne Etikett – füllen und gut vermischen, bis eine geschmeidige Masse entstanden ist.



Jetzt nur noch das Namensschild gestalten und am Glas befestigen. Und schon ist das erfrischende Zitrus-Kokos-Peeling im Handumdrehen fertig!



Die Haut mit dem Peeling unter der Dusche gut abreiben, kurz einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser abspülen. Das Peeling am besten kühl und dunkel lagern und innerhalb der nächsten Wochen verwenden.

Tipp: Hübsch dekoriert eignen sich selbstgemachte Peelings gut als besonderes DIY-Weihnachtsgeschenk für die Liebsten.

Viel Freude bei Ausprobieren und Verschenken!