

# Saisonkalender

Der kleine Alltagsratgeber rund um Saisonalität und Regionalität.

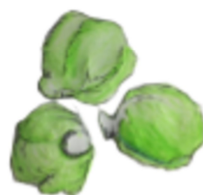


Frisch aus dem Lager

# Januar



Champignons



Rosenkohl



Möhre



Kürbis



Kartoffel



Rote Beete



Zwiebel



Lauch



Apfel



Birne



Walnuss

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

# Februar



Möhre



Kürbis



Champignons



Kartoffel



Rote Beete



Lauch



Zwiebel



Apfel

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28

# März



Champignons



Rhabarber



Kürbis



Kartoffel



Rote Beete



Lauch



Möhre



Zwiebel



Apfel

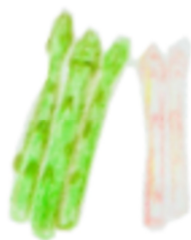
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31



# April



Champignons



Spargel



Spinat



Rhabarber



Raddieschen



Möhre



Kartoffel



Lauch



Zwiebel



Apfel

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

# Mai



Frühlingszwiebel



Kopfsalat



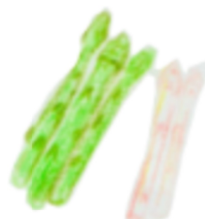
Kohlrabi



Spinat



Gurke



Spargel



Champignons



Radieschen



Mangold



Blumenkohl



Erdbeere



Rhabarber



Möhre



Zwiebel



Lauch



Kartoffel



Apfel

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

# Juni



Frühlingszwiebel    Kopfsalat    Erbsen    Spargel    Fenchel    Spinat    Brokkoli



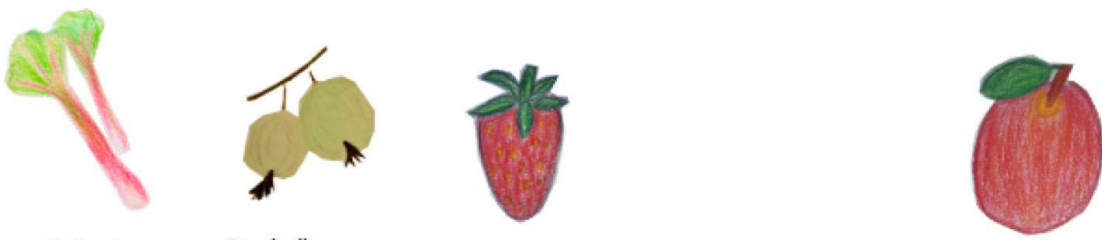
Mangold    Kohlrabi    Champignons    Aubergine    Blumenkohl    Bohnen    Zucchini    Paprika



Radieschen    Kartoffel    Möhre    Zwiebel    Lauch



Heidelbeere    Himbeere    Pflaume    Johannisbeere    Kirsche



Rhabarber    Stachelbeere    Erdbeere    Apfel

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

# Juli



Möhre



Kopfsalat



Blumenkohl



Erbsen



Spinat



Kohlrabi



Frühlingszwiebel



Mangold



Bohnen



Gurke



Champignons



Paprika



Radieschen



Tomate



Fenchel



Zucchini



Aubergine



Zwiebel



Kartoffel



Mais



Aprikose



Nektarine



Rhabarber



Kirsche



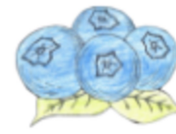
Johannisbeere



Erdbeere



Brombeere



Heidelbeere



Himbeere



Pflaume



Stachelbeere



Birne



Apfel

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31



# August



Champignons



Blumenkohl



Kohlrabi



Erbsen



Mais



Fenchel



Spinat



Lauch



Frühlingszwiebel



Brokkoli



Gurke



Bohnen



Aubergine



Mangold



Zucchini



Kopfsalat



Paprika



Tomate



Radieschen



Kürbis



Kartoffel



Zwiebel



Möhre



Apfel



Nektarine



Aprikose



Kirsche



Himbeere



Pflaume



Brombeere



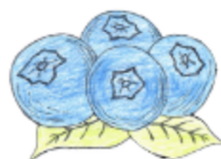
Birne



Stachelbeere



Johannisbeere



Heidelbeere

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



# September



Erbsen



Blumenkohl



Frühlingszwiebel



Kopfsalat



Kohlrabi



Bohnen



Brokkoli



Zucchini

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30



Möhre



Süßkartoffel



Aubergine



Zwiebel



Spinat



Fenchel



Mangold



Lauch



Kartoffel



Kürbis



Champignons



Rote Beete



Tomate



Radieschen



Paprika



Mais



Apfel



Himbeere



Brombeere



Pflaume



Nektarine



Heidelbeere



Traube



Walnuss



Birne



Maronen

# Oktober



Frühlingszwiebel



Brokkoli



Mangold



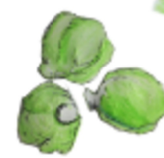
Kohlrabi



Spinat



Kopfsalat



Rosenkohl



Fenchel



Lauch



Rote Beete



Paprika



Aubergine



Zwiebel



Kürbis



Süßkartoffel



Blumenkohl



Möhre



Mais



Champignons



Kartoffel



Apfel



Birne



Traube



Radieschen



Maronen



Walnuss

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

# November



Möhre



Kürbis



Maronen



Rote Beete



Chamingons



Brokkoli



Lauch



Blumenkohl



Rosenkohl



Zwiebel



Kartoffel



Walnuss



Apfel



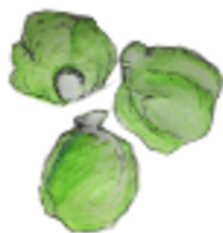
Birne

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

# Dezember



Lauch



Rosenkohl



Champignons



Rote Beete



Maronen



Kürbis



Kartoffel



Zwiebel



Möhre



Birne



Walnuss



Apfel

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31